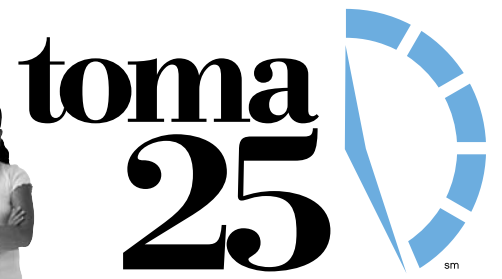


seguridad personal dentro y fuera de la red

para obtener más información sobre seguridad infantil, visite www.toma25.org



Dedique tiempo para hablar sobre seguridad infantil.

Temas para comenzar una conversación

¿Le resulta imposible encontrar 25 minutos para hablar acerca de la seguridad con sus hijos, ya sean niños o activos preadolescentes y adolescentes? Intente hablar sobre los siguientes temas para comenzar una conversación.

NIÑOS

De 5 a 8 años

EN LA CASA

1. ¿Podrías decirme la dirección de nuestra casa? ¿Y nuestro número de teléfono? ¿El número de teléfono de mi trabajo? ¿Mi teléfono celular?
2. ¿Alguna vez alguien llamó por teléfono o llamó a la puerta cuando yo no estaba? ¿Qué hiciste?
3. Hagamos una lista de 3 personas a quienes puedes llamar en caso de emergencia si no puedes encontrarme.

EN INTERNET

1. ¿Cuál es tu sitio web favorito? ¿Podrías mostrármelo?
2. ¿Tu nombre de pantalla o dirección de correo electrónico dan pistas acerca de quién eres, como tu nombre o edad? Si es así, busquemos uno que sea más seguro.
3. ¿Quiénes son tus amigos con los que hablas en Internet? ¿Los conoces a todos personalmente?

EN EL CAMINO A LA ESCUELA Y DE VUELTA

1. Si te sintieras en peligro mientras vas camino a la escuela, ¿adónde irías para buscar ayuda? Caminemos juntos hasta la escuela y elijamos algunos lugares seguros a los que podrías ir en caso de que necesites ayuda.
2. ¿Vas con tus amigos cuando caminas a la escuela y cuando regresas?
3. Si alguien te molestara en la escuela, ¿qué harías? ¿me lo dirías?

FUERA DE LA CASA

1. Si un adulto se te acercara y te pidiera ayuda, ¿qué harías?
2. Si te perdieras en el parque, en una tienda o durante un partido, ¿qué harías? ¿A quién deberías pedir ayuda?
3. Si alguien te toca de manera que te hace sentir incómodo o intenta llevarte, debes gritar "¡NO!" lo más fuerte que puedas. Practiquemos decir "¡NO!". Luego veamos cuán rápido puedes correr.

PREADOLESCENTES

De 9 a 12 años

EN INTERNET

1. ¿Qué sitios web te gusta visitar? ¿Puedes mostrármelos?
2. ¿Alguna vez has encontrado algo en la red que te hizo sentir incómodo?
3. Si alguien te enviara un mensaje de texto o un mensaje instantáneo desagradable, ¿qué harías?

4. ¿Qué opinas acerca de compartir contraseñas con tus amigos o amigas? ¿Te parece que está bien compartir tu contraseña con tu mejor amigo o amiga?
5. Cuando aparecen ofertas, promociones o concursos de juegos, comida gratis, u otros premios en la ventanillas o pantalla de tu computadores, ¿ingresas tu información personal para intentar ganar?

FUERA DE LA RED

1. Si ocurriera algo en la escuela que te hiciera sentir mal o te diera miedo, ¿con quién hablarías? ¿Me lo dirías?
2. Antes de salir con tus amigos o amigas, ¿sabes adónde ir y qué hacer si te separas de ellos?
3. ¿Cuán cómodo te sientes al decir "no" a tus amigos o amigas cuando te piden que hagas algo que no quieres hacer?
4. ¿Alguna vez alguien te pidió que fueras a algún lugar o hicieras algo que te hacía sentir incómodo? ¿Qué hiciste?
5. ¿Alguna vez alguien te ha tocado de una manera que te hizo sentir incómodo o te dio miedo? ¿Supiste qué hacer?

ADOLESCENTES

De 13 a 17 años

EN INTERNET

1. ¿Qué clase de información acerca de ti piensas que es seguro compartir en Internet?
2. ¿Te sientes cómodo con la información que has publicado en Internet, sabiendo que podría ser vista por cualquier persona de tu lista de amigos, así como por autoridades de tu escuela, los departamentos de admisión de universidades y empleadores?
3. ¿Has hablado con tus amigos acerca de qué tipos de fotografías está bien publicar en Internet? ¿Y sobre los tipos de comentarios que dejan en sus páginas?
4. ¿Conoces los diferentes tipos de trampas que hace la gente para intentar obtener tu información personal?
5. ¿Alguna vez te han insultado, o te has insultado con alguien, a través de mensajes de texto, correo electrónico o mensajes instantáneos?

FUERA DE LA RED

1. Cuando sales con tus amigos o amigas, ¿van juntos o se separan? ¿Sabes qué hacer si alguien intenta tocarte o agarrarte de manera inapropiada?
2. ¿Prestas atención a tu alrededor, especialmente cuando caminas solo? ¿Qué harías si alguien se te acercara caminando o en un vehículo?
3. ¿Qué harías si la persona que esta conduciendote en auto hubiera estado bebiendo alcohol o te hiciera sentir incómodo?
4. ¿Cuán cómodo te sientes al decir "no" a tus amigos o amigas cuando te piden que hagas algo que no quieres hacer?
5. Si te molestaran por Internet o en la escuela, ¿cómo reaccionarías ante la situación? ¿Quiénes son los adultos de confianza con los que podrías hablar si te molestaran?