

# 25 façons d'assurer la sécurité des enfants

pour en apprendre davantage sur la sécurité des enfants, rendez-vous à [www.take25.org](http://www.take25.org).



Dès que les enfants sont en mesure de parler, vous pouvez commencer à leur apprendre certaines mesures de sécurité de base essentielles.

## À LA MAISON

1. Apprenez à vos enfants leur nom complet, leur adresse et leur numéro de téléphone à la maison. Veillez à ce qu'ils connaissent votre nom complet.
2. Assurez-vous que vos enfants savent comment vous joindre au travail ou sur votre téléphone cellulaire.
3. Apprenez à vos enfants quand et comment utiliser le 911 et assurez-vous qu'ils peuvent téléphoner à un adulte de confiance s'ils ont peur ou en cas d'urgence.
4. Dites à vos enfants de garder la porte verrouillée et de ne jamais l'ouvrir pour parler à quiconque lorsqu'ils sont seuls à la maison. Établissez des règles avec vos enfants concernant les personnes qui visitent la maison lorsque vous êtes absent et sur la façon de répondre au téléphone.
5. Choisissez les gardiens et gardiennes d'enfant avec prudence. Obtenez des références de la famille, des amis et des voisins. Une fois que vous avez choisi un(e) gardien(ne), arrivez à l'improviste pour voir comment se portent vos enfants. Demandez à vos enfants quelle a été leur expérience avec le ou la gardien(ne) et écoutez attentivement ce qu'ils ont à dire.

## SUR INTERNET

6. Apprenez-en au sujet d'Internet. Plus vous en connaissez au sujet du fonctionnement du Web, mieux vous serez préparé à enseigner à vos enfants les risques éventuels. Consultez [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) pour en connaître davantage sur la sécurité Internet.
7. Mettez l'ordinateur familial dans une aire commune plutôt que dans la chambre d'un enfant. En outre, contrôlez le temps que les enfants passent en ligne et les sites Web qu'ils visitent puis établissez des règles relatives à l'utilisation d'Internet.
8. Sachez quels autres accès vos enfants risquent d'avoir à Internet à l'école, dans les bibliothèques ou chez leurs amis.
9. Utilisez les paramètres de confidentialité dans des sites de réseautage social pour restreindre le contact avec des utilisateurs inconnus et veillez à ce que les noms des écrans n'en révèlent pas trop au sujet de vos enfants.
10. Encouragez vos enfants à vous dire s'ils ont trouvé quelque chose en ligne qui les rend tristes, qui leur fait peur ou qui les rend perplexes.
11. Avertissez les enfants de ne pas afficher en ligne de renseignements révélateurs ou des photos inappropriées d'eux ou de leurs amis.

## ALLER-RETOUR ENTRE L'ÉCOLE ET LA MAISON

12. Parcourez le chemin d'aller et de retour de l'école avec vos enfants en leur indiquant des points de repère et des endroits sécuritaires où aller s'ils sont suivis ou s'ils ont besoin d'aide. Si vos enfants prennent l'autobus, rendez-vous à l'arrêt d'autobus avec eux pour vous assurer qu'ils savent quel autobus prendre.
13. Rappelez aux enfants de se faire accompagner par un ami chaque fois qu'ils se rendent à l'école à pied ou à bicyclette. Rappelez-leur de rester en groupe s'ils attendent à l'arrêt d'autobus.
14. Avertissez les enfants de ne jamais accepter de monter dans la voiture de quiconque, à moins d'avoir reçu votre permission chaque fois.

## À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON

15. Faites un tour avec vos enfants dans le voisinage et dites-leur quelle maison ils peuvent visiter sans que vous y soyez.
16. Rappelez à vos enfants qu'il n'y a AUCUN problème à REFUSER de faire quelque chose qui leur fait peur, les rend mal à l'aise ou leur cause de la perplexité et enseignez-leur à vous dire si quiconque éveille chez eux de tels sentiments.
17. Apprenez à vos enfants à vous demander la permission avant de quitter la maison.
18. Rappelez à vos enfants de ne pas se promener ni jouer dehors seuls.
19. Apprenez à vos enfants de ne jamais s'approcher d'un véhicule, occupé ou non, à moins qu'ils connaissent le propriétaire et qu'ils soient accompagnés d'un parent, d'un tuteur ou d'un autre adulte de confiance.
20. Pratiquez des situations « au cas où » et demandez à vos enfants comment ils réagiraient. « Que ferais-tu si tu tombais de ta bicyclette et que tu as besoin d'aide? À qui demanderais-tu de l'aide? »
21. Apprenez à vos enfants à vous aviser en cas de changement de plans.
22. Pendant les sorties familiales, établissez un point central de rencontre facile à localiser si vous devez vous séparer ou au cas où vous vous perdriez de vue.
23. Apprenez à vos enfants comment trouver de l'aide dans les parcs thématiques, les stades sportifs, les centres commerciaux et d'autres endroits publics. Désignez également les personnes à qui ils peuvent demander de l'aide, comme un agent de la paix en uniforme, des gardiens de sécurité et des commis de magasin portant un porte-nom.
24. Aidez vos enfants à apprendre à reconnaître et à éviter tout risque éventuel, de manière à ce qu'ils sachent comment réagir si un tel risque se présente.
25. Apprenez à vos enfants que si quelqu'un tente de les attraper, ils doivent faire du tapage et tous les efforts possible pour s'enfuir en donnant des coups de pied, en criant et en résistant.

# pour les parents et les tuteurs

pour en apprendre davantage sur la sécurité des enfants, rendez-vous à [www.take25.org](http://www.take25.org).



## EN CAS D'URGENCE

### SERVICE DE POLICE

911 ou \_\_\_\_\_

### SERVICE D'INCENDIE

\_\_\_\_\_

### SERVICES MÉDICAUX

Hôpital

\_\_\_\_\_

Pédiatre

\_\_\_\_\_

### CENTRE ANTIPOISON NATIONAL

1-800-222-1222

### NUMÉROS DE TÉLÉPHONE AU TRAVAIL ET DE CELLULAIRE DES PARENTS ET DES TUTEURS

Maman T : \_\_\_\_\_ C : \_\_\_\_\_

Papa T : \_\_\_\_\_ C : \_\_\_\_\_

Tuteur T : \_\_\_\_\_ C : \_\_\_\_\_

### VOISINS OU MEMBRES DE LA FAMILLE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### NATIONAL CENTER FOR MISSING & EXPLOITED CHILDREN® (NCMEC)

1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)

## SI VOUS CROYEZ QUE VOTRE ENFANT A DISPARU

- Si votre enfant manque à l'appel, cherchez dans les placards, les piles de lessive, sous les lits et sous les couvertures, à l'intérieur des appareils ménagers de grande taille et des véhicules (y compris le coffre arrière) et partout où un enfant peut ramper ou se cacher.
- Appelez immédiatement votre service de police local.
- Si votre enfant disparaît dans un magasin, avisez le gérant ou le bureau de la sécurité. Ensuite, appelez immédiatement votre service de police local. Bon nombre de magasins ont un plan d'action **CODE ADAM**; si un enfant manque à l'appel dans un magasin, les employés se mobilisent sur-le-champ pour chercher l'enfant disparu.
- Lorsque vous téléphonez au service de police, donnez le nom de votre enfant, sa date de naissance, sa taille, son poids et toute autre caractéristique unique comme le port de lunettes ou d'appareils orthodontiques. Dites au service de police que votre enfant a disparu et quels vêtements il ou elle portait.
- Demandez à ce que le nom de l'enfant et les renseignements d'identification soient immédiatement entrés dans le dossier de la personne disparue du National Crime Information Center (NCIC).
- Une fois que vous avez signalé la disparition de votre enfant au service de police, téléphonez au National Center for Missing & Exploited Children® à notre numéro sans frais : **1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)**. Si votre ordinateur est muni d'un microphone et de haut-parleurs, vous pourrez parler à un de nos téléphonistes de la ligne d'aide sur [www.missingkids.com](http://www.missingkids.com).

## SI VOUS PENSEZ QUE VOTRE ENFANT A ÉTÉ VICTIME D'ABUS SEXUEL

- Demandez les soins médicaux pertinents afin de vous assurer que votre enfant n'a pas été blessé physiquement.
- Signalez l'abus à votre service de police local.
- Informez les organismes de protection de l'enfance, les services à la jeunesse, les services pour enfants maltraités ou tous autres organismes de services sociaux appropriés au sujet de l'abus.
- Obtenez des services de conseil ou de thérapie pour votre enfant.
- Communiquez avec le National Center for Missing & Exploited Children® au **1-800-843-5678** ou à [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com) pour connaître les ressources à votre disposition.