

25 maneras de ayudar a que los niños estén mejor protegidos

para más información visite www.toma25.org.



Cuándo los niños comienzan a hablar, usted puede comenzar a enseñarles algunas reglas básicas de seguridad.

EN LA CASA

1. Enseñe a sus hijos cuáles son sus nombres completos, dirección y número de teléfono de casa. Asegúrese de que sepan el nombre de usted.
2. Asegúrese de que sus hijos sepan cómo comunicarse con usted en el trabajo o en su teléfono celular.
3. Enseñe a sus hijos cómo y cuándo usar el 911 y asegúrese de que haya un adulto en quien puedan confiar y a quien puedan llamar si tienen miedo o en caso de emergencia.
4. Instruya a sus hijos a que mantengan la puerta cerrada con llave y no la abran para hablar con nadie si están solos en la casa. Establezca reglas con sus hijos acerca de recibir visitas en la casa y como contestar el teléfono cuando usted no se encuentre.
5. Escoja a las niñeras con cuidado. Obtenga referencias de familiares, amigos y vecinos. Una vez que haya escogido a la niñera llegue un día sin avisar para ver cómo están sus hijos. Pregunte a los niños cómo fue su experiencia con la persona que los cuidó y escuche atentamente sus respuestas.

EN LA INTERNET

6. Aprenda acerca de la Internet. Cuanto mejor sepa cómo funciona la Internet, mejor preparado estará para enseñar a sus hijos los posibles riesgos. Visite www.NetSmartz.org para obtener más información sobre la seguridad en Internet.
7. Coloque la computadora de la familia en un área común y no en la habitación de los niños. Además, supervise el tiempo que sus hijos pasen en línea, los sitios web que visiten, y establezca reglas para el uso de Internet.
8. Infórmese acerca de otros accesos que podría tener su hijo a la Internet en la escuela, bibliotecas o casas de amigos.
9. Use configuraciones de privacidad en sitios de socialización para limitar el contacto con usuarios desconocidos y asegúrese de que los nombres de pantalla no revelen demasiada información sobre sus hijos.
10. Anime a sus hijos para que le digan si encuentran algo en línea que les hace sentir tristes, temerosos o confundidos.
11. Aconseje a sus hijos que no publiquen información inapropiada, reveladora, o fotos de ellos o de sus amigos en el Internet

EN EL CAMINO A LA ESCUELA Y DE VUELTA

12. Camine con sus hijos hasta la escuela y desde ésta, reconociendo sitios conocidos y los lugares seguros donde pueden ir si alguien los está siguiendo o si necesitan ayuda. Si sus hijos viajan en autobús, vaya a la parada con ellos para asegurarse de que sepan qué autobús deben tomar.
13. Recuerde a sus hijos que deben ir acompañados de un amigo siempre que vayan a la escuela a pie o en bicicleta. Y, recuérdelos que permanezcan en grupo en la parada del autobús.
14. Advierta a sus hijos que no acepten nunca que alguien los lleve, a menos que usted les haya dicho que está bien hacerlo.

FUERA DE LA CASA

15. Haga un recorrido a pie con sus hijos por el vecindario y dígalos qué casas pueden visitar sin usted.
16. Recuerde a sus hijos que pueden decir NO a cualquier cosa que les dé miedo, les haga sentirse incómodos o confundidos, y enséñeles a decirle a usted si algo o alguien les hace sentir así.
17. Enseñe a sus hijos a pedir permiso antes de salir de la casa.
18. Recuerde a sus hijos que no deben caminar ni jugar solos afuera.
19. Enseñeles a sus hijos que nunca deben acercarse a ningún vehículo, esté o no ocupado, a menos que conozcan al conductor y estén acompañados de un adulto en quien confíen.
20. Practique situaciones hipotéticas y pregunte a sus hijos cómo responderían. "¿Qué harías si te cayeras de la bicicleta y necesitaras ayuda? ¿A quién se la pedirías?"
21. Enseñe a sus hijos a informarle a usted si hay algún cambio de planes.
22. Durante las salidas familiares, establezca un lugar central, fácil de encontrar, para reunirse y reportarse en caso de que se separen
23. Enseñe a sus hijos a encontrar ayuda en los parques de diversiones, estadios deportivos, centros comerciales y otros lugares públicos. También, identifique a las personas a quienes pueden pedir ayuda, como policías uniformados, guardias de seguridad o personal de las tiendas con identificación.
24. Ayude a sus hijos a reconocer y evitar posibles riesgos de manera que aprendan a como lidiar con ellos en caso que algo les suceda.
25. Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible por llamar la atención y escaparse ya sea pateando, gritando, y resistiéndose.

para padres y guardianes

para aprender más acerca de seguridad infantil, visite www.toma25.org.



Dedique tiempo para hablar sobre seguridad infantil.

EN CASO DE EMERGENCIA

DEPARTAMENTO DE POLICÍA

911 o _____

DEPARTAMENTO DE BOMBEROS

SERVICIOS MÉDICOS

HOSPITAL

PEDIATRA

CENTRO NACIONAL DE CONTROL DE ENVENENAMIENTOS

1-800-222-1222

NÚMERO DE TELÉFONO DEL TRABAJO Y CELULAR DE PADRES O TUTORES

Mamá W: _____ C: _____

Papá W: _____ C: _____

Tutor W: _____ C: _____

VECINOS Y/O PARIENTES

CENTRO NACIONAL PARA MENORES DESAPARECIDOS Y EXPLOTADOS®

1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)

SI USTED CREE QUE SU HIJO(A) HA DESAPARECIDO

- Si su niño pierde de casa, la búsqueda por armarios, las pilas de ropa sucia, en y bajo camas, aparatos y vehículos grandes interiores - inclusive troncos - y dondequiera más que un niño puede arrastrarse o puede esconder.
- Llame inmediatamente a su policía local.
- Si su hijo(a) desaparece en una tienda, notifique al supervisor de la tienda e inmediatamente llame a su policía local. Muchas tiendas han instalado el **CODIGO ADAM**, que es un plan de acción en el cual los empleados saben que hacer en caso de que un menor desaparezca en la tienda.
- Cuando llame a la policía les debe indicar el nombre, fecha de nacimiento, peso, y altura de su hijo(a), además de otras características que ayuden a identificar al menor, como por ejemplo, si usa lentes o frenos de dientes. Dígale a la policía la hora en que usted sospecha que el menor desapareció y que ropa estaba vistiendo.
- Pida que la información de su hijo(a) sea inmediatamente entrada al Centro de información Nacional de Crímenes- Record de personas desaparecidas (NCIC- por sus siglas en inglés).
- Después de reportar el desaparecimiento de su hijo(a), llame al Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados al **1-800-THE-LOST® / 1-800-843-5678**. Si su computadora esta equipada con un micrófono y parlantes usted podría hablar con nuestras operadoras a través de www.missingkids.com.

SI USTED CREE QUE SU HIJO(A) HA SIDO VICTIMA DE UNA EXPLOTACION SEXUAL

- Inmediatamente busque asistencia médica para asegurar que su hijo(a) no ha sufrido heridas físicas.
- Reporte la victimización sexual a su policía local.
- Informe a los servicios sociales apropiados de su comunidad (protección de menores o protección de jóvenes) acerca de la victimización sexual sufrida por su hijo(a) u otros menores.
- Busque terapia o consejería para su hijo(a).
- Contacte el Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados® al **1-800-843-5678** o www.cybertipline.com para recibir información acerca de los servicios disponibles.